

ÖZDİSİPLİN SAHİBİ ÇOCUK YETİŞTİRMEK



ÖZDİSİPLİN SAHİBİ ÇOCUK

ÖZDİSİPLİN

Özdisiplin; bir kişinin, hedefleri doğrultusunda davranışları ve alışkanlıklarını kontrol altında tutmasıdır.

Disiplindeki amaç ; çocuğu istediğimiz kalıba sokmak değil; çocuğa kendi kendini denetlemeyi öğretmektir.

Özdisiplin sahibi çocuk; kendine hedef koyup kimse ona ders çalış demeden ders çalışabilir. Yapılan araştırmalar; özdisiplin sahibi olan insanların daha mutlu olduğunu göstermiştir.

ÖZGÜVEN VE ÖZDİSİPLİN

ÖZGÜVEN

Sevildiğini hisseden ve kişiliğine saygı duyulan çocuğun güçlü bir benlik saygısı oluşur.Güçlü bir benlik saygısı olan çocuk; başkalarını sever,başkalarına saygı duyar.Kişilerarası ilişkilerde sevgi ve saygı temelli iletişim kuran çocuk özgüven sahibi olur. Özgüven sahibi çocuk özdisiplinli davranır.

ÇOCUĞA SORUMLULUK VERMEK

Çocuğun duygusal ve fiziksel ihtiyaçlarını belirleyip; bu ihtiyaçları karşıladıktan sonra çocuğa verilen sorumluluk çocuğun başarıma hissini tatmasına sebep olacaktır.

Çocuk sorumluluğunu yerine getirmede; "ödevini yapmamışsın" demek yerine nereden ve nasıl başlayacağına yardımcı olmak daha yapıcı olacaktır.

Çocuğa nasihat vermek yerine; birlikte yaparak, yaşayarak öğrenmesine fırsat sunmak; sorumluluk sahibi ve özgüvenli olmasına yardımcı olacaktır.

EV KURALLARI KOYMAK VE RUTİNLER OLUŞTURMAK

Çocuklar kuralları olan ve bu kurallara uyulan bir evde daha mutlu ve daha güvenli hissederler. Yemek , uyku , ders çalışma, televizyon izleme saatlerinin belli olması; kişilerarası ilişkilerin sağlıklı olması ve toplum kurallarına uyma konularında önemli yer tutar.

KURALLAR KOYULMADAN ÖNCE ÇOCUĞA NEDENLERİ AÇIKLANMALIDIR.HER KONUDA SÜREKLİ ESNEKLİK TANINAN ÇOCUĞA TAŞIYAMAYACAĞINDAN FAZLA SORUMLULUK VERİLMİŞ OLUR; KURAL TANIMAYAN, KİŞİLERARASI İLİŞKİLERDE SORUN YAŞAYAN BİREYLER OLABİLİRLER.